



**“CADENAS DE
CONTINUIDAD
MIOFASCIAL. Un
acercamiento global
somato psíquico y
estructural”**

Impulso
Centro de Recuperación Funcional

BADAJOS

***4 a 6 de Octubre
de 2019***

Plazas limitadas

PRESENTACIÓN

“El lenguaje corporal es el lenguaje de la vida”

Las cadenas miofasciales cubren la necesidad actual de una visión GLOBAL de la estructura y el movimiento humanos.

El presente curso nos acerca a la comprensión de la GLOBALIDAD MIOFASCIAL y SOMATO PSÍQUICA de nuestros pacientes, tomando como base distintos métodos de enfoque global. Atendiendo a una amplia evidencia científica que nos ampara en la afirmación, que la postura del cuerpo estático puede comunicar EMOCIONES.

De la EXPLORACIÓN FÍSICA: visual, articular, miofascial y de calidad de movimiento, pasaremos al ANÁLISIS DE LAS DISFUNCIONES ARTICULARES asociadas al exceso de tensión miofascial y a las ENTIDADES CLÍNICAS RELACIONADAS, para enmarcar así el conocimiento, dentro de un contexto clínico.

Todo este contenido se desarrollará en un entorno experiencial y cercano, que favorezca el aprendizaje por parte del alumno, haciendo referencia a la evidencia científica actual y a la exposición de casos clínicos.

PROFESORADO DEL CURSO



MÓNICA MATA MAYRAND

Diplomada en Fisioterapia por la Escuela Universitaria Salus Infirmorum.
Máster Oficial Universitario en Biomecánica por la Universidad Pontificia de Comillas.
Formación oficial en “Cadenas Musculares y Articulares GDS®”, por el Centro de Estudios e Investigación Philippe Campignon. “Reeducación Postural Global®” por la Universidad de Saint-Mont. “Control Motor” por Kinetic Control®. Concepto Maitland® por Fortema.
Instructora certificada en Rehabilitación avanzada mediante el método Pilates por la escuela internacional Polestar Pilates Education. Certificada en el método

Gyrotonic Expansion System® por Gyrotonic and Gyrokinesis International Headquarters, USA.

Profesora experta en “Cadenas musculares, Control Motor y Pilates” formando parte durante los últimos diez años del cuadro docente en Masters y programas universitarios llevados a cabo por las Universidades de A Coruña, Universidad Pontificia de Comillas, Universidad Europea de Madrid, Universidad de Extremadura y Universidad Francisco de Vitoria, así como servicios de Salud Públicos en Toledo, Extremadura y Madrid.

Con más de diecisiete años de experiencia, está especializada en la Reeducación de la Postura y del Movimiento, desempeñando su profesión en el sector privado.

TITULADOS A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas

PRECIO

220 €

OBJETIVOS DEL CURSO

Al finalizar este curso, los alumnos estarán capacitados para:

- Aplicar un nuevo enfoque de razonamiento clínico y visión global, tanto estructural como, somato psíquico de los pacientes.
- Implementar una valoración postural exhaustiva del paciente en la práctica clínica.

- Comprender, desde el marco conceptual de las cadenas miofasciales, las disfunciones articulares presentes en el paciente.
- Aplicar un razonamiento clínico que aúne la postura, cadena de continuidad miofascial, disyunción articular contenida en el contexto global, entidad clínica presente

METODOLOGÍA

El contenido expuesto en Power Point será entregado a los alumnos en forma de apuntes.

Todo contenido teórico, será apoyado con estrategias prácticas, con el fin de facilitar el proceso de aprendizaje por parte del alumno.

Creemos en los estímulos multimodales como una valiosa herramienta pedagógica.

CONTENIDOS

TEMA I: INTRODUCCIÓN

CONCEPTO DE CADENA MIOFASCIAL funcional y estática según diversos autores.

LA POSTURA. ¿Cuál es mi postura?. ¿Puedo modificarla?. ¿Podemos aislar la postura de lo que estamos sintiendo y viviendo en cada momento?.

LOS DIMORFISMOS POSTURALES EN UN PLANO FRONTAL.

LOS DIMORFISMOS POSTURALES EN UN PLANO SAGITAL.

VALORACIÓN VISUAL. Plomada, línea de las espinosas, disposición de las masas corporales.

TEMA II: DISMORFISMO ANTERIOR. PLANO FRONTAL. PLANO SAGITAL.

MÚSCULOS CONSTITUYENTES EN CONTINUIDAD MIOFASCIAL.

EXPLORACIÓN FÍSICA. Inspección visual, movimientos pasivos fisiológicos, movimientos activos, test de control motor, test de elasticidad de cadenas.

PATOLOGÍA. Disfunciones articulares asociadas al exceso de tensión miofascial. Posible cadena lesional asociada dentro de un contexto global.

Entidades clínicas relacionadas. Evidencia científica.

ESFERA SOMATOPSÍQUICA. Implicaciones en el tratamiento.

TEMA III: DISMORFISMO POSTERIOR. PLANO FRONTAL. PLANO SAGITAL.

MÚSCULOS CONSTITUYENTES EN CONTINUIDAD MIOFASCIAL.

EXPLORACIÓN FÍSICA. Inspección visual, movimientos pasivos fisiológicos, movimientos activos, test de control motor, test de elasticidad de cadenas.

PATOLOGÍA. Disfunciones articulares asociadas al exceso de tensión miofascial. Posible cadena lesional asociada dentro de un contexto global.

Entidades clínicas relacionadas. Evidencia científica.

ESFERA SOMATOPSÍQUICA. Implicaciones en el tratamiento.

TEMA IV: DIMORFISMO CENTRADO EN EL EJE.

MÚSCULOS CONSTITUYENTES EN CONTINUIDAD MIOFASCIAL.

EXPLORACIÓN FÍSICA. Inspección visual, movimientos pasivos fisiológicos, movimientos activos, test de control motor, test de elasticidad de cadenas.

PATOLOGÍA. Disfunciones articulares asociadas al exceso de tensión miofascial. Posible cadena lesional asociada dentro de un contexto global.

Entidades clínicas relacionadas. Evidencia científica.

ESFERA SOMATOPSÍQUICA. Implicaciones en el tratamiento.

HORARIO

Viernes de 15:30 a 20:00 horas.

Sábado de 09:30 a 14:00 horas y de 15:30 a 20:30 horas.

Domingo de 09:00 a 13.30 horas.

18 horas de formación.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

BADAJOS

Ubicación: Pendiente de confirmar.

INSCRIPCIONES

El periodo de inscripciones estará abierto hasta cubrir plazas y sólo el pago de la matrícula garantiza la misma.

Enviar un correo a [cursos@impulsoservicios.es](mailto: cursos@impulsoservicios.es), para la confirmación de plaza disponible y las instrucciones de formalización de matrícula.

NÚMERO DE PLAZAS

24

CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN

Por riguroso orden de inscripción y titulación mínima exigida.

ORGANIZADOR DEL CURSO



- **Contacto:** *Paula González Salamanca*
- **Tel:** 676756190
- **Correo electrónico:** cursos@impulsoservicios.es